

O2pro 簡易說明

普遍認為「氧」或「呼吸」是很自然的事，卻未警覺到環境污染、工作壓力與緊張生活、缺乏運動，都會使人處於慢性缺氧狀態。其實早上總是很難起床，總是覺得很累、提不起幹勁，呼吸淺短又時常胸悶、容易抑鬱，感覺全身都很僵硬，頭腦也有些遲鈍，記憶力不太好，以上都是身體缺氧的徵兆。

因為全身的氧氣和營養素是透過血液來搬運，因此一旦血液循環不良，就會造成氧氣和營養無法順利輸送，結果就造成了能源不足，產生倦怠和疲勞，並對大腦和各種器官產生危害。

為何會缺氧？

環境污染、高壓工作、長期在封閉的空調空間裡工作；通風不良，氧的供給量自然不足。加上工作時數及壓力大增，影響了多數人生理正常機能，進而造成身體缺氧。

身體缺氧有什麼徵兆？

1. 呵欠

打呵欠是人人都有的經驗，通常是在睡眠不足、身體疲累、空氣不流通等狀況下產生。當身體的氧氣不足達到一定程度，身體自然會將訊息傳到腦部，再通知肺部：該深呼吸了，這就是打哈欠的原因。此外，睡眠不足時，腦部沒有得到充分的休息，因此需要更多的氧氣來清理腦部，這時也會不由自主地打呵欠。

2. 頭暈

根據研究報告指出，腦部的血流量佔心臟輸出量的 15%，耗氧量更是總耗氧量的 23%，其中以大腦皮質及小腦灰質耗氧最多。耗氧越多的組織對氧的依賴性越大，如果腦部供氧量不足，必定會影響腦部正常運作，在缺氧較輕微時，腦部運作會有初步的障礙，產生頭暈、思考力、記憶力受到影響。

3. 過敏

根據調查顯示，過敏人數有逐年向上攀升的趨勢。氧研究權威溫特·漢力克斯(Wendell Hendricks)博士研究缺氧與過敏的關係，下了這樣的結論：「過敏的真正原因就是，身體裡氧化作用的進行被減退下來，而引起對外來侵入物質(過敏原)產生敏感，只有當氧化作用機轉，再回到原有的高效率狀態，敏感才能被排除。」因此，如果有過敏現象，身體是否缺氧應該列入檢查之一，應可以更容易找出過敏原。

O2pro 能做什麼呢？

O2pro 是透過分子篩將室外空氣中的氧氣篩選進來，可以過濾出濃度 70%左右的氧氣，透過食用及矽膠管送入室內，直接提升室內的氧氣含量。

這跟空調換氣有什麼不同呢？

空調換氣進來的只是過濾的室外空氣，在都市中的空氣本來氧氣含量就不高，換入後室內的空氣含氧量最多就跟室外一樣，含氧量並無顯著的提升。

在污染嚴重的城市裡，空氣中氧氣的含量不到百分之 20；在門窗緊閉的室內，空氣的氧氣含量就更低，可以下降到百分之 17 到 19，森林中的氧氣含量約百分之 21 到 22，O2pro 的功能就是維持室內有像森林一樣的氧氣濃度，讓我們能在舒服的合宜的空氣中生活。